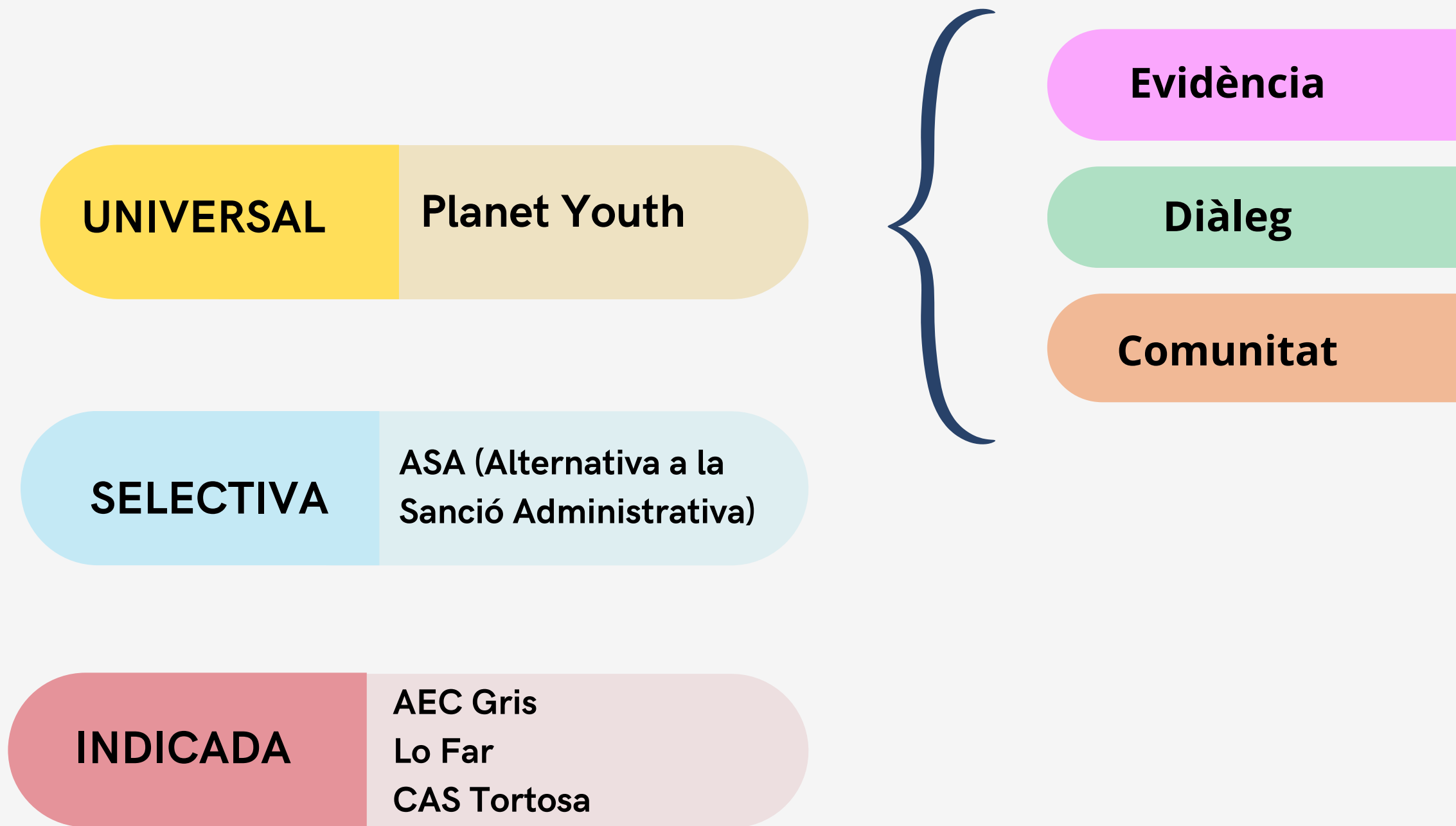


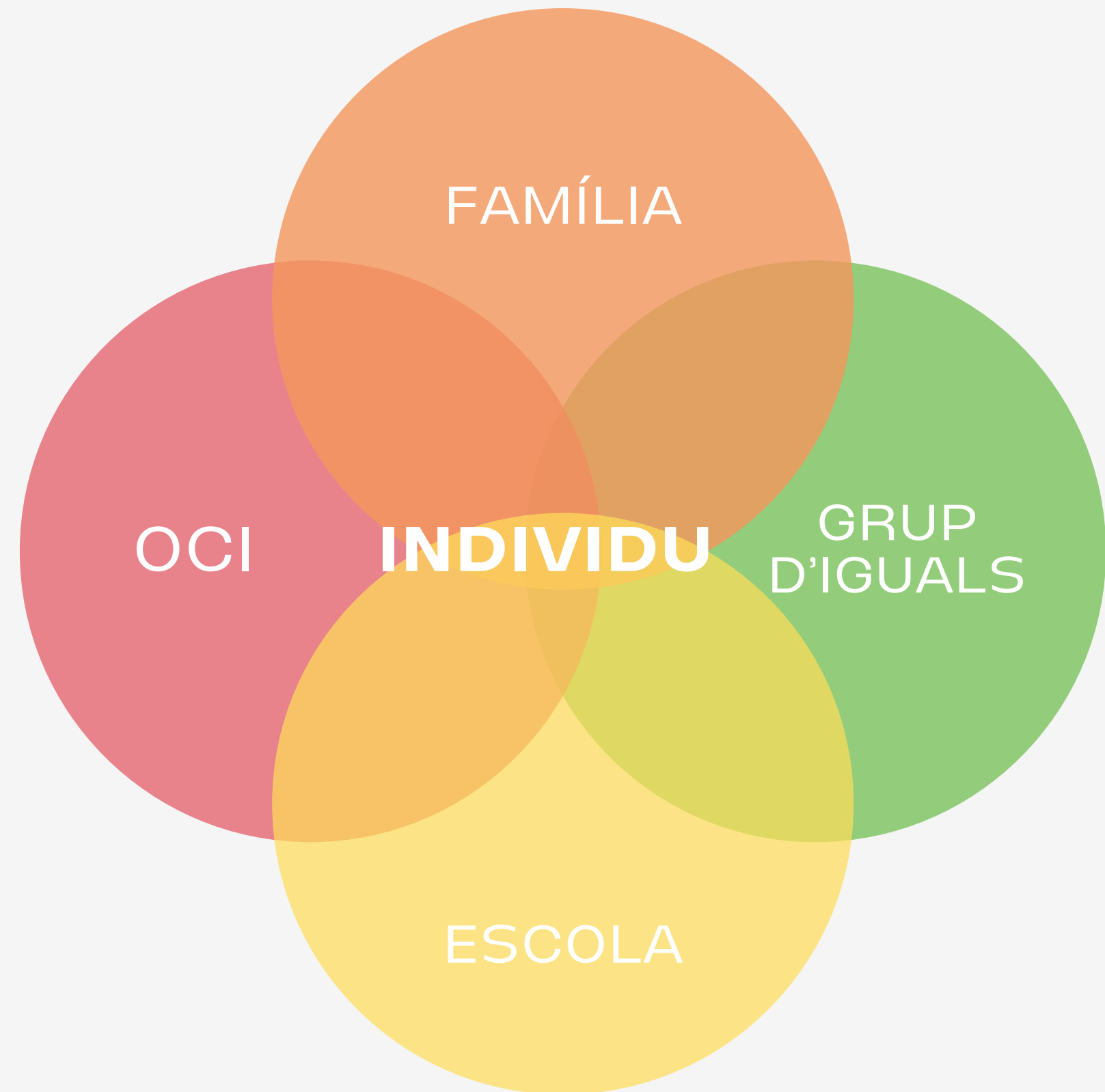


Ajuntament  
d'Amposta

# PREVENCIÓ EN EL CONSUM DE SUBSTÀNCIES TÒXIQUES A LA CIUTAT D'AMPOSTA



# ÀREES D'INTERVENCIÓ- AVALUACIÓ



# AJUNTAMENT D'AMPOSTA (FITXA 54)



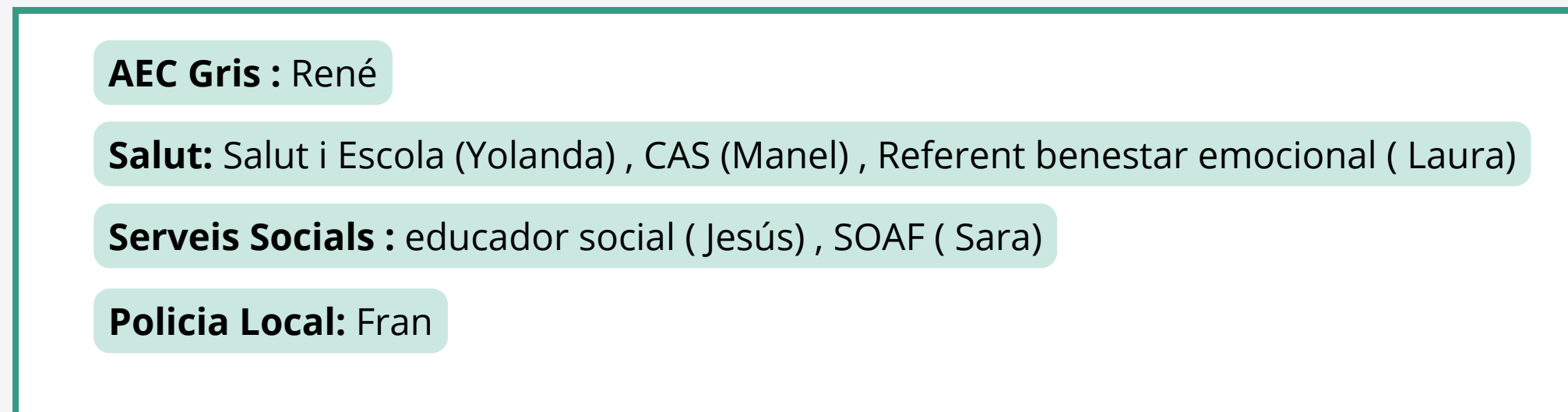
Serveis Socials Bàsics convoca  
Taula Socioeducativa




## TAULA DE PREVENCIÓ EN DROGODEPENDÈNCIES



## GRUP MOTOR



**RESULTATS DE L'ENQUESTA PLANET  
YOUTH A LA CIUTAT D'AMPOSTA  
L'ANY 2024**



# Resultats 2024

## BENESTAR

**37%** Dormen 8 hores o més de mitjana cada nit

**40%**

Noies que qualifiquen la seva salut mental com a bona o molt bona

**68%**

Nois que qualifiquen la seva salut mental com a bona o molt bona

**59%** Noies que qualifiquen la seva salut física com a bona o molt bona

**76%** Nois que qualifiquen la seva salut física com a bona o molt bona

## TEMPS LLIURE

**48%** Passen 3 hores o més al dia a les xarxes socials

**29%**

Practiquen esport a un club 3 cops a la setmana o més

**12%**

Passen 3 hores o més jugant a videojocs

**45%** Van estar fora de casa després de mitjanit una o més vegades l'última setmana

**31%** Estudiants que no participen en esports o altres activitats organitzades

## SUBSTÀNCIA

**13%** Fuma cigarrets diàriament

**17%**

S'han emborratxat durant els últims 30 dies

**24%**

Han provat l'alcohol als 13 anys o anteriorment

**8%** Va consumir marihuana durant els últims 30 dies

**5%** Usar cigarrets electrònicament

## INSTITUT

**69%** Es senten segurs a l'institut

**39%**

Pensa que els adults del seu institut es preocupen per ells

**15%**

Es senten malament a l'institut

**75%** Tenen amics a l'institut que es preocupen per ells

**73%** Es porten bé amb els professors

# Resultats 2024

## FAMILIA

**58%** Pares i tutors desaproven que els seus fills s'emborratxen

**62%**  
Adolescents que passen temps amb els seus pares el cap de setmana

**52%**  
Adolescents que passen temps amb els seus pares els dies laborables

**96%** Pares i tutors que desaproven l'ús de marihuana

**89%** Adolescents que pensen que es fàcil rebre afecte i cura dels seus pares i tutors

## GRUP D'AMISTATS

**9%** Adolescents que pensen que és necessari beure alcohol per no quedar fora del grup d'amistats

**48%**  
Adolescents que pensen que totes o quasi totes les seves amistats beuen alcohol

**16%**  
Adolescents que pensen que totes o quasi totes les seves amistats fumen cigarrets

**11%** Adolescents que pensen que és necessari fumar cigarrets per no quedar fora del grup d'amistats

**7%** Adolescents que pensen que és necessari faltar a classe sense excusa per no quedar fora del grup d'amistats

## COMUNITAT

**70%** Es senten segurs al seu barri

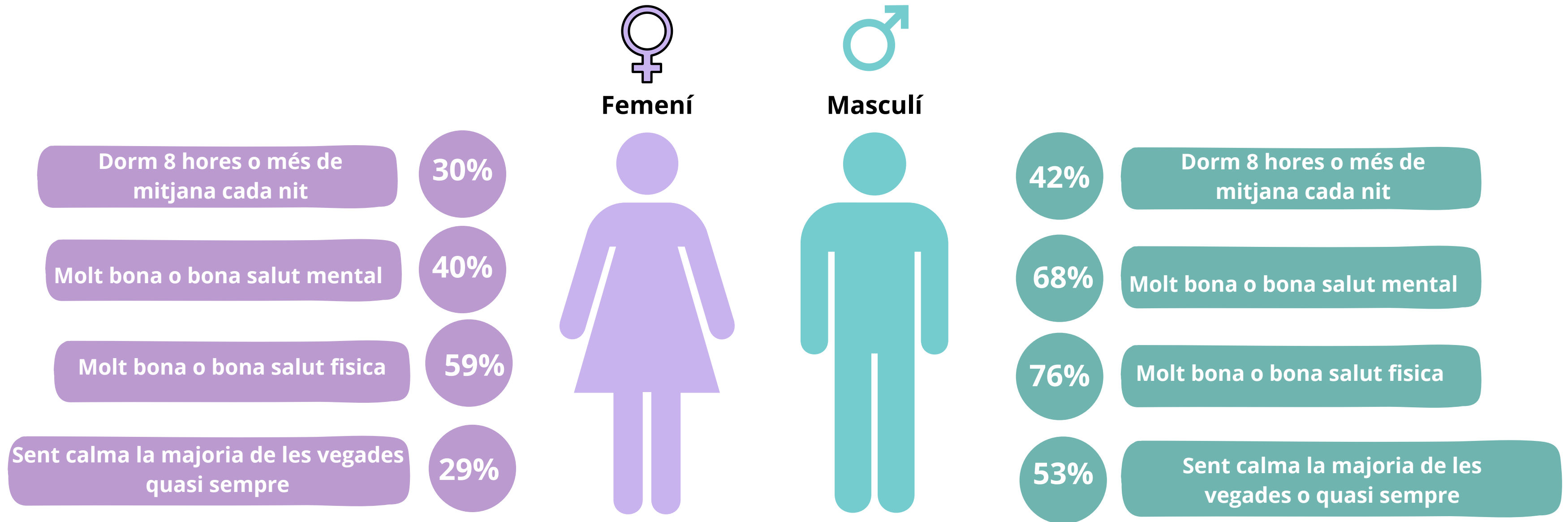
**65%**  
Pensen que és bo viure al seu barri o comunitat

**47%**  
Pensen que hi ha bastantes opcions de vida social en la seva comunitat

**33%** Volen seguir vivint al seu barri en un futur

**78%** Pensen que els seus pares coneixen a molts dels seus veïns pel seu nom

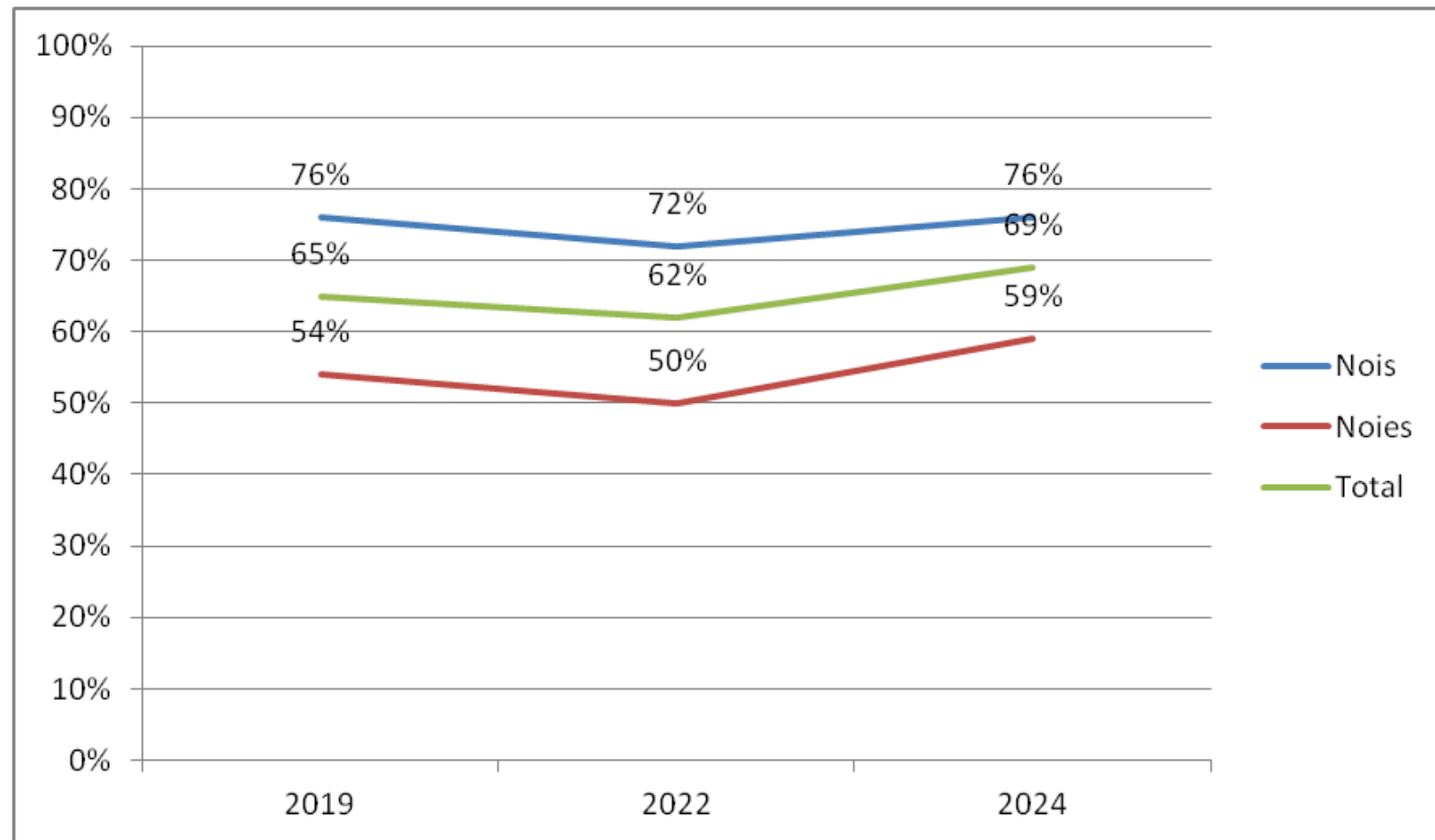
# Benestar



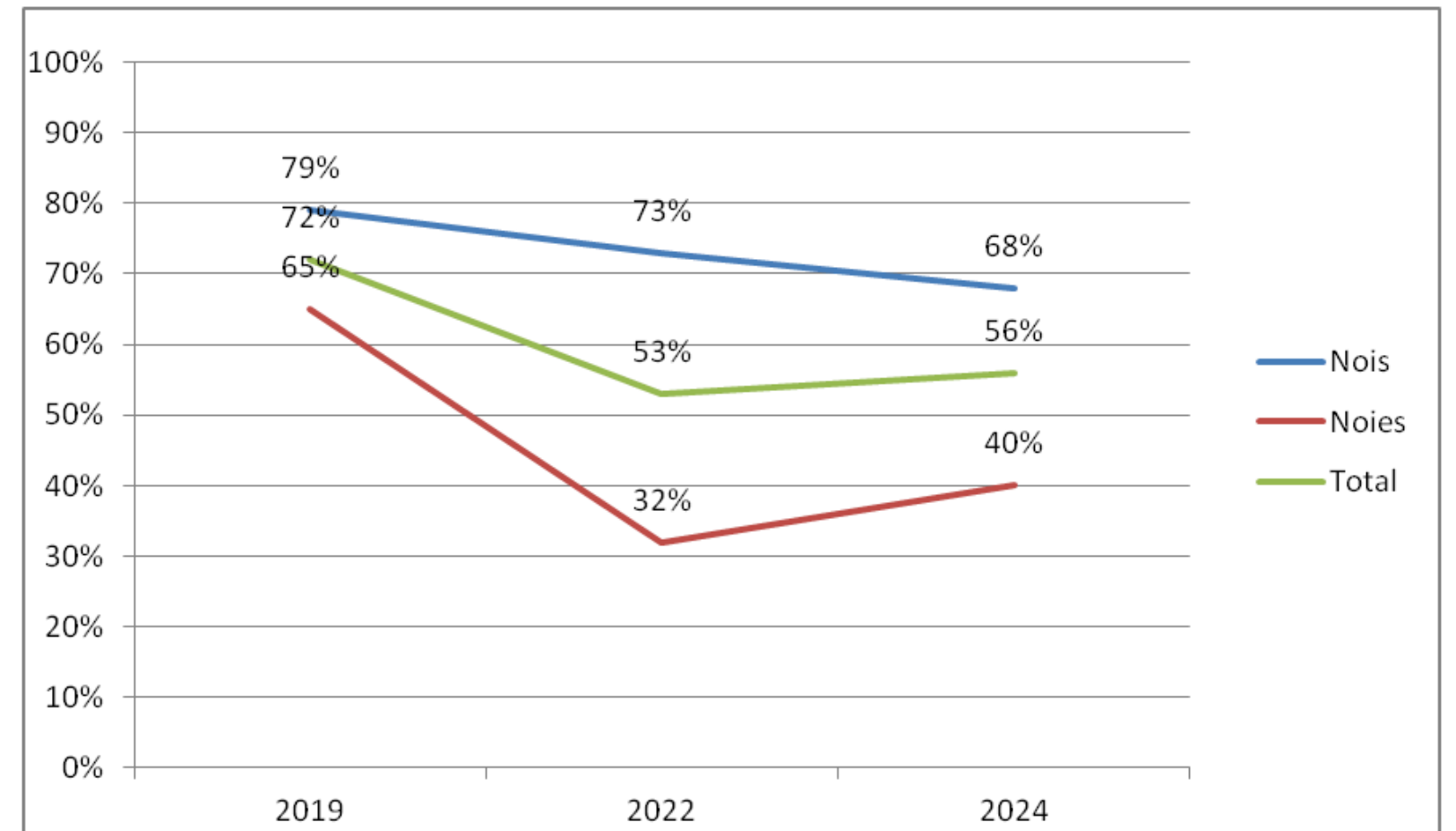


# Benestar

Estudiants d'Amposta que qualifiquen la seva salut mental o salut física com **a bona o molt bona**

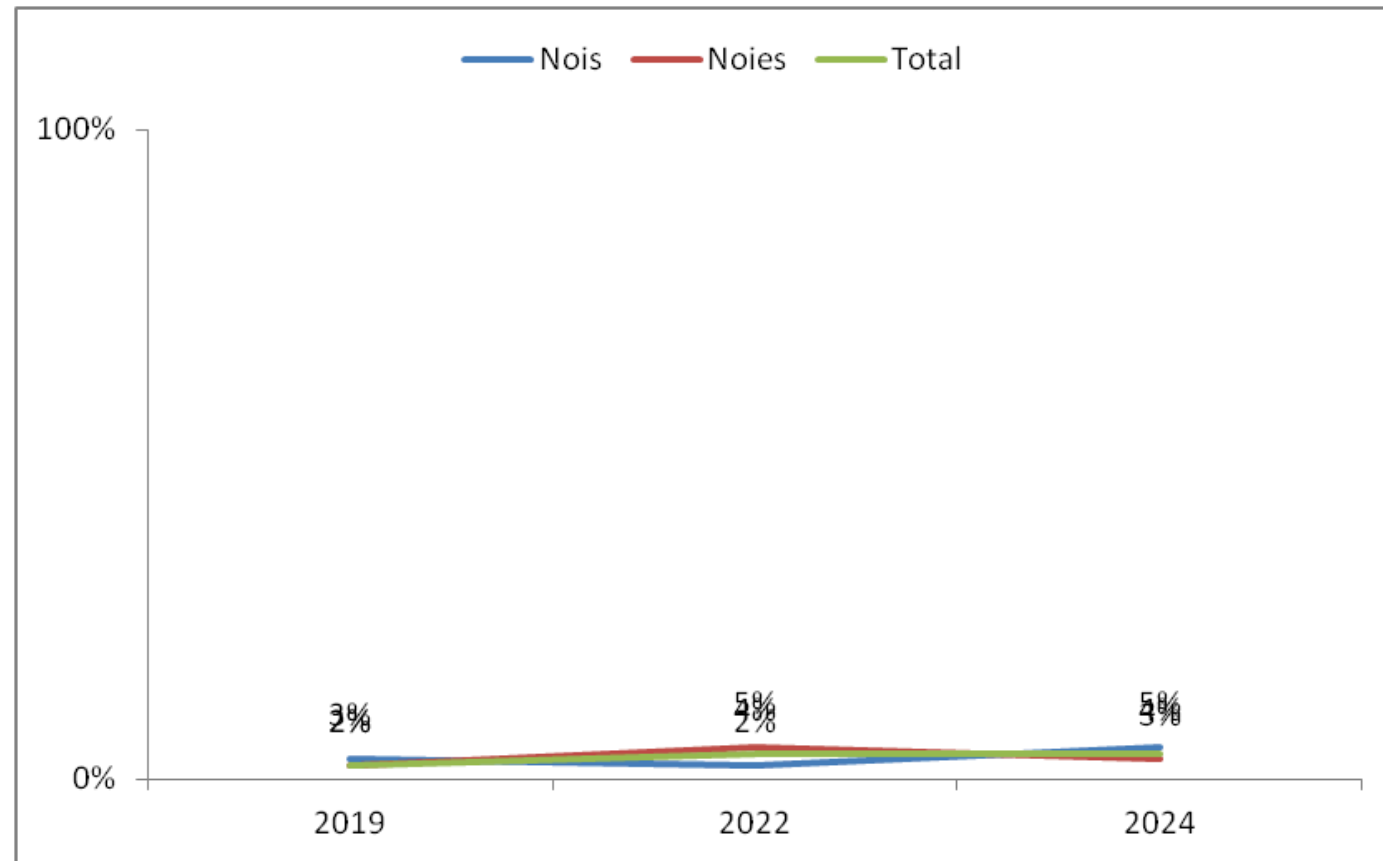


Salut física

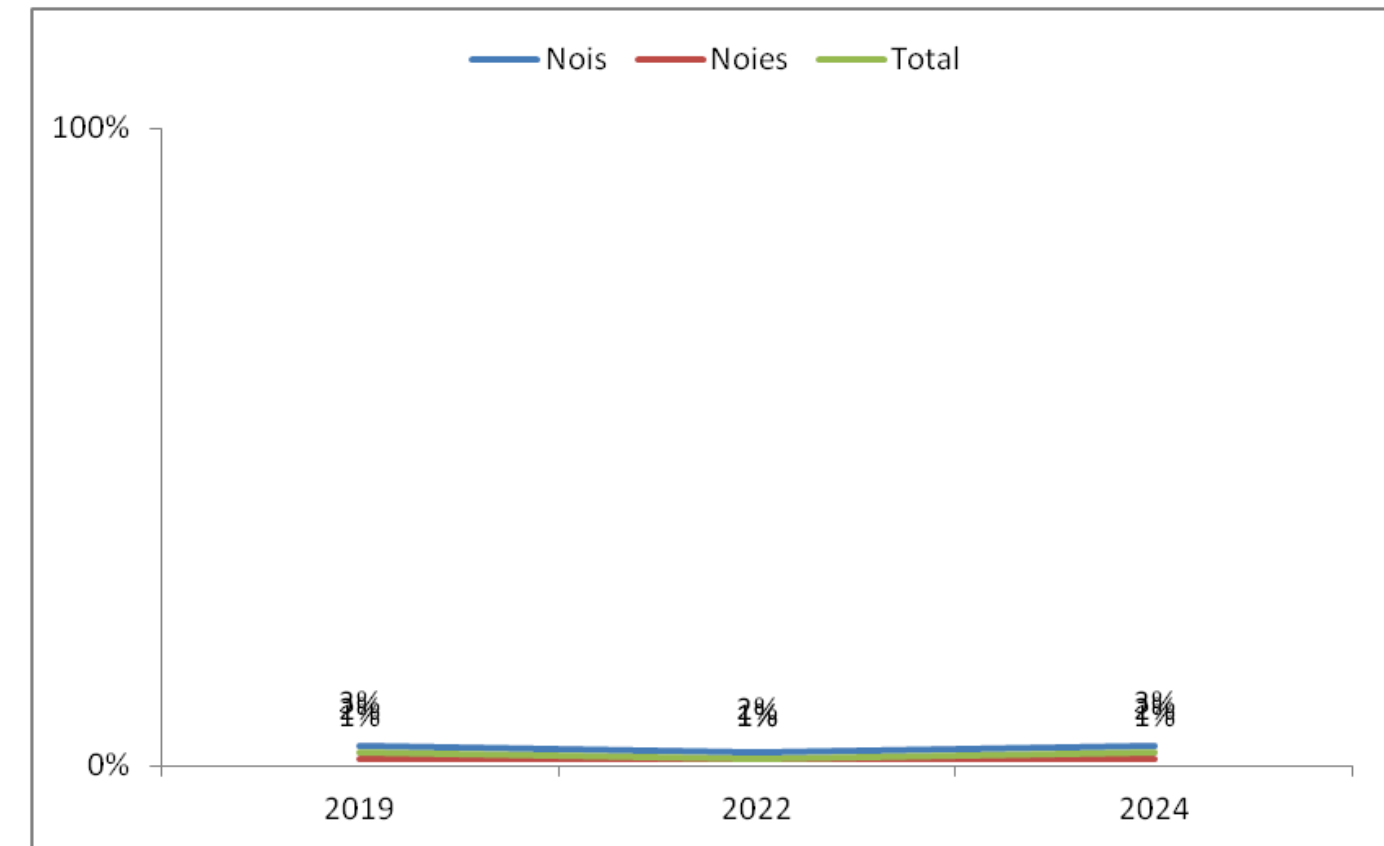


Salut mental

# Violència sexual



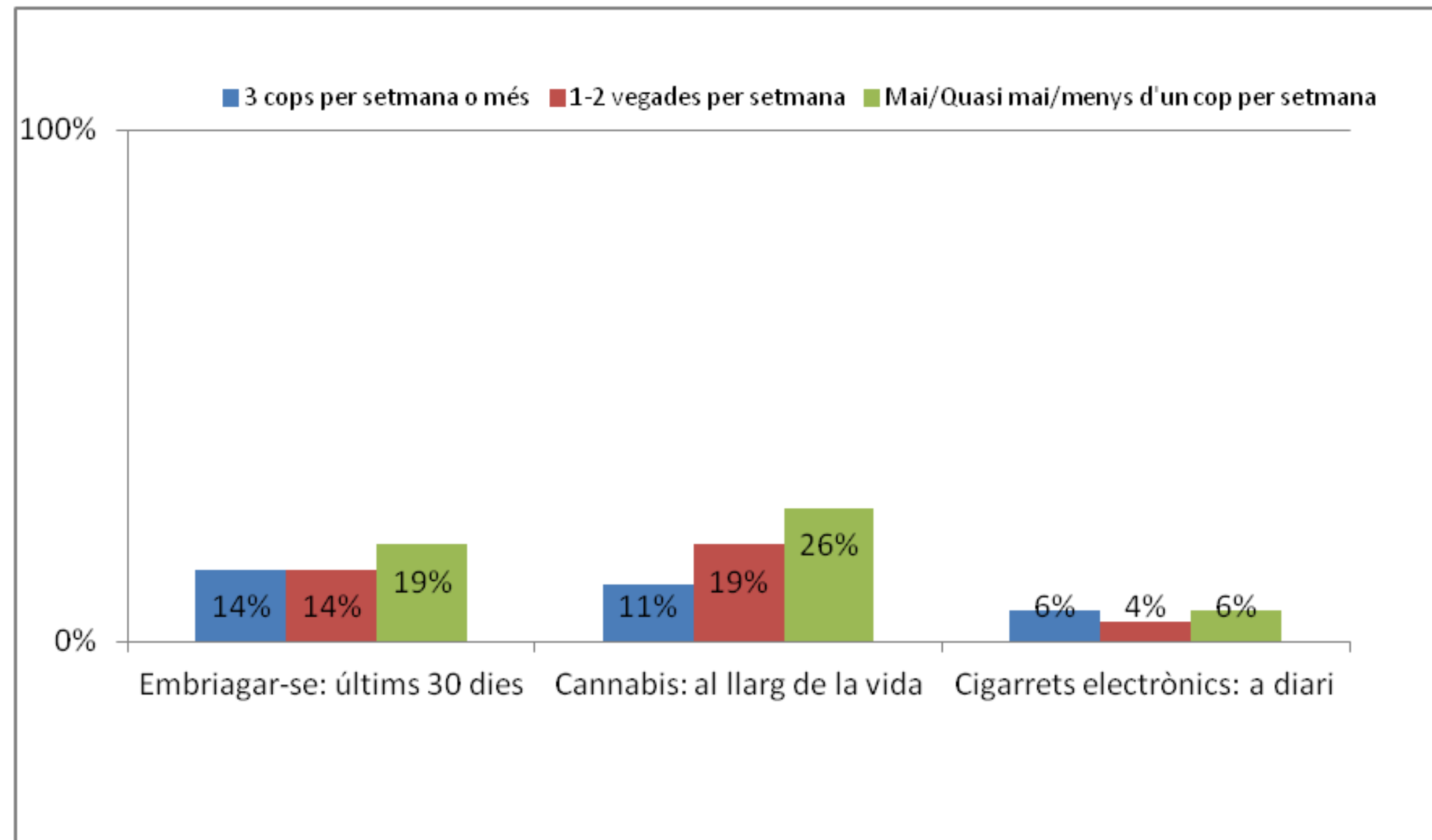
**Ha estat víctima de violència sexual**



**Ha exercit violència sexual**

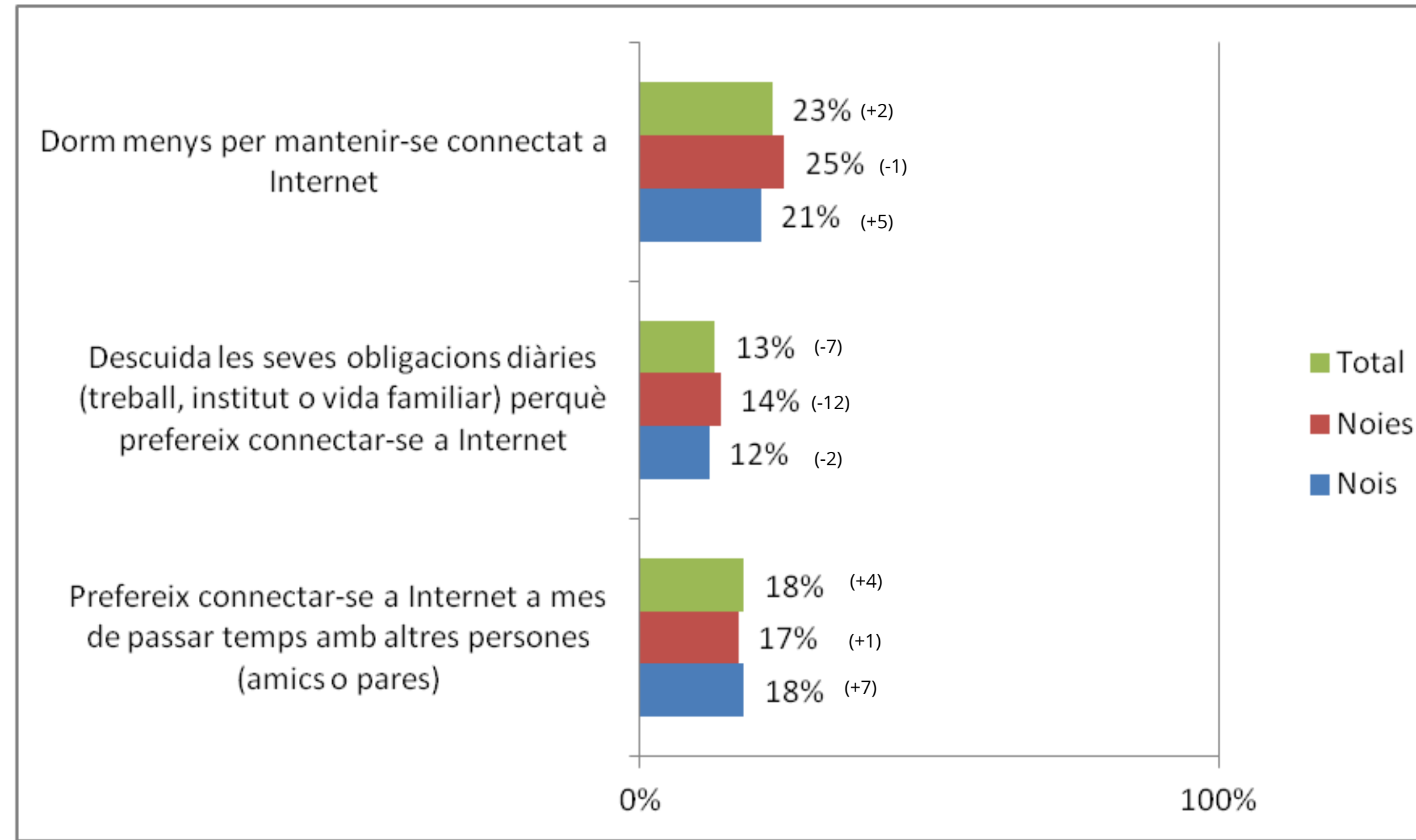
# Temps lliure

Resultats de l'ús de substàncies associat a la pràctica d'algun esport amb un club o equip



# Temps lliure

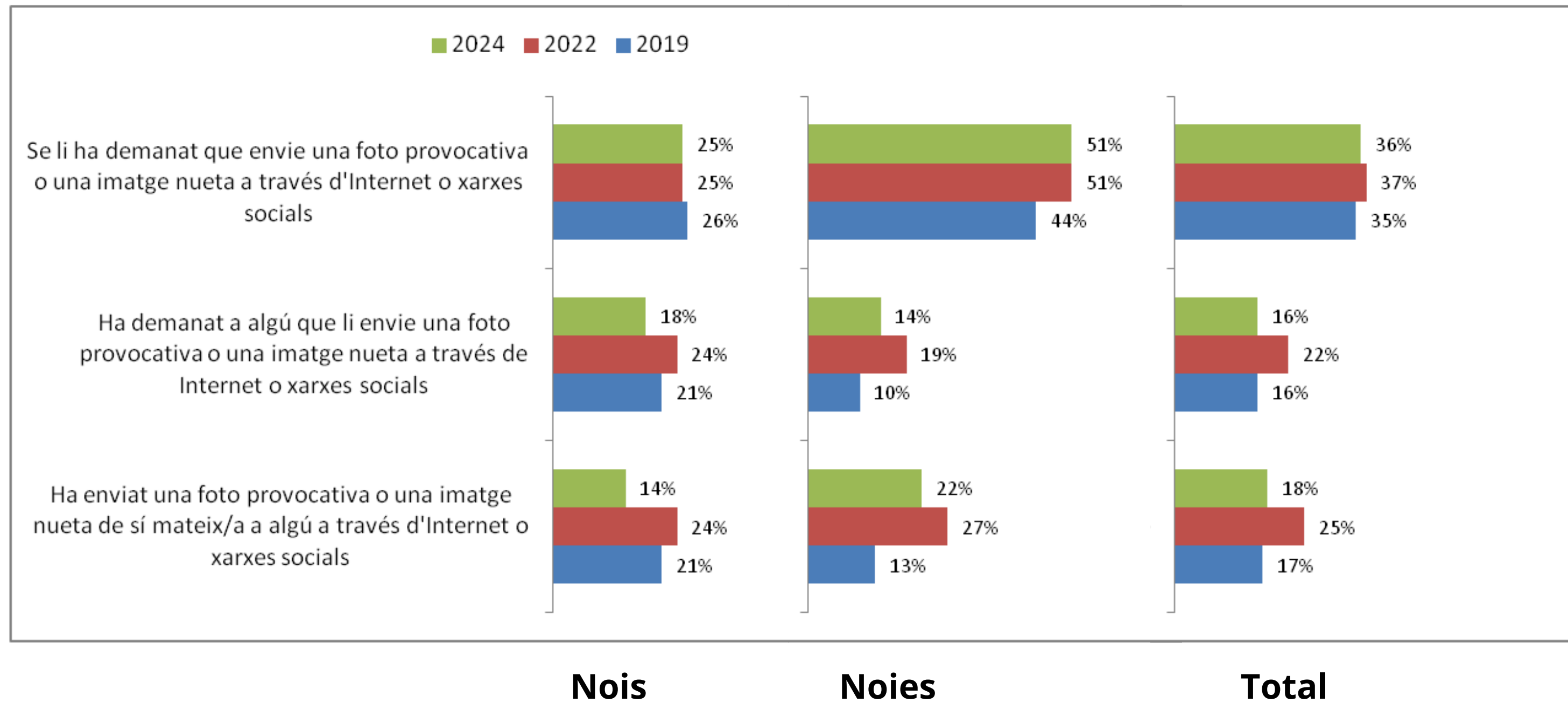
Estudiants d'Amposta que informen que s'adequa a ells i elles **sovint o amb freqüència**



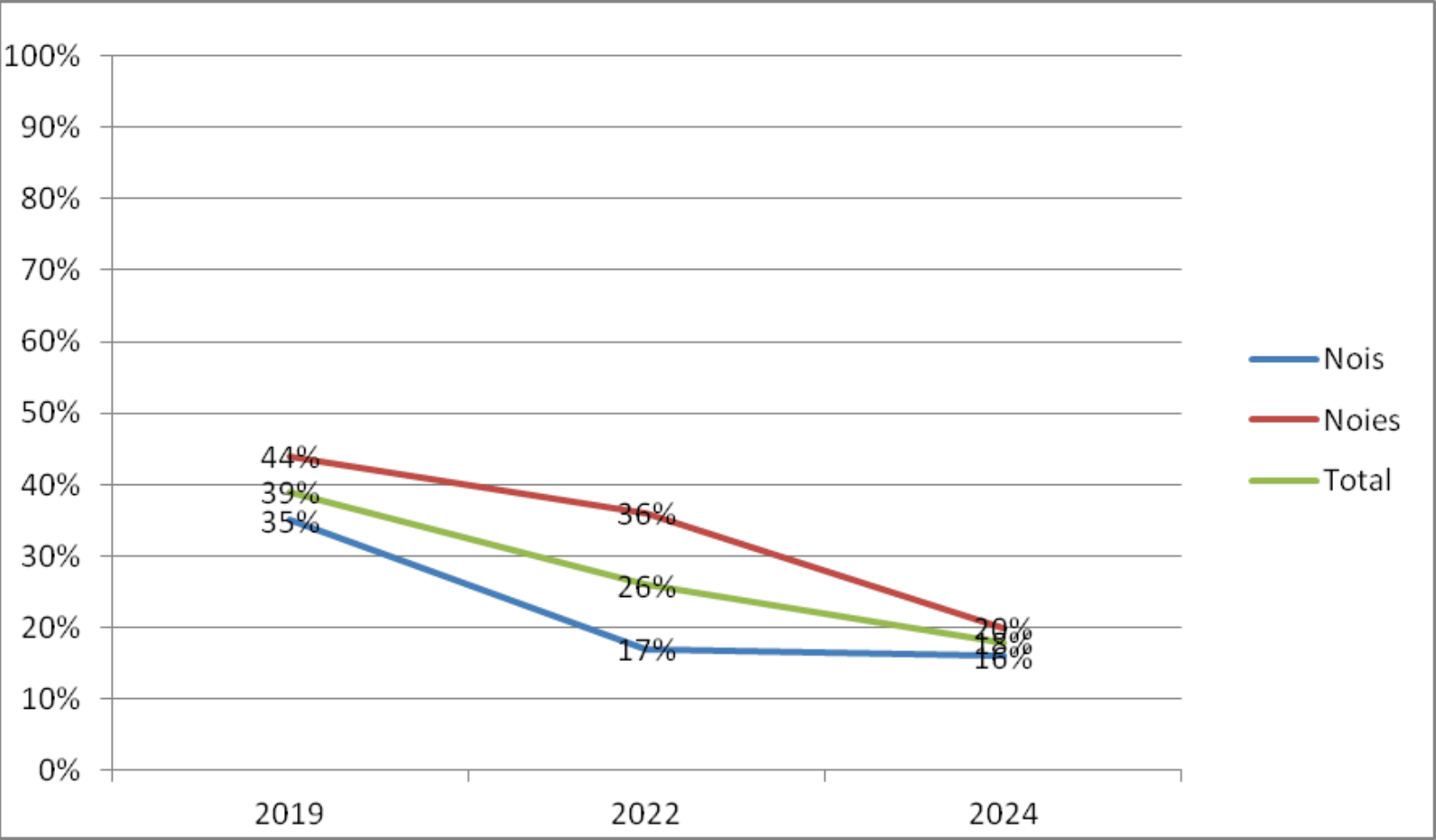
Augment (+) o disminució (-) de punts percentuals en comparació al 2022

# Ús de tecnologies

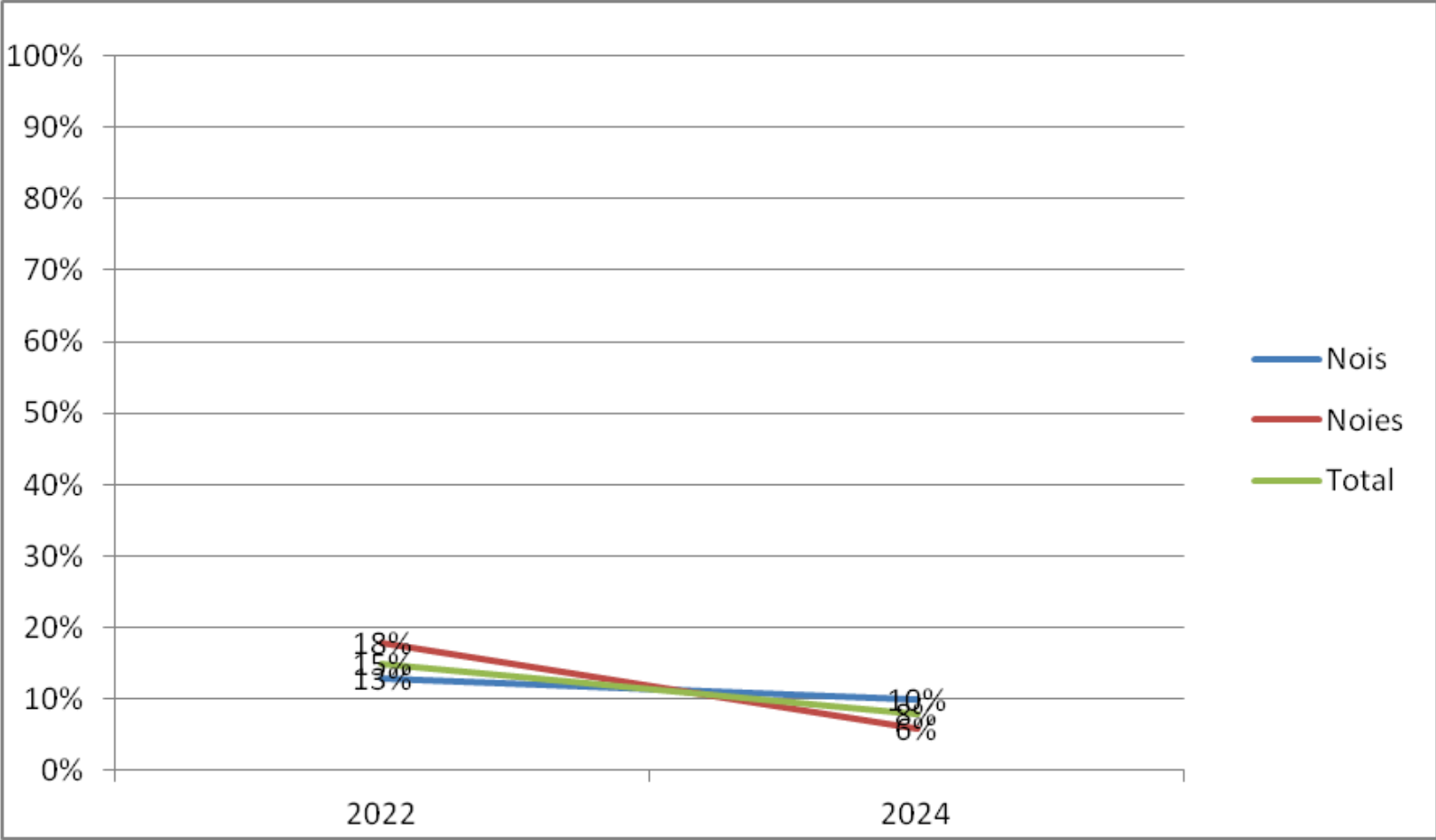
Fotos provocatives a través d'Internet



# Substàncies

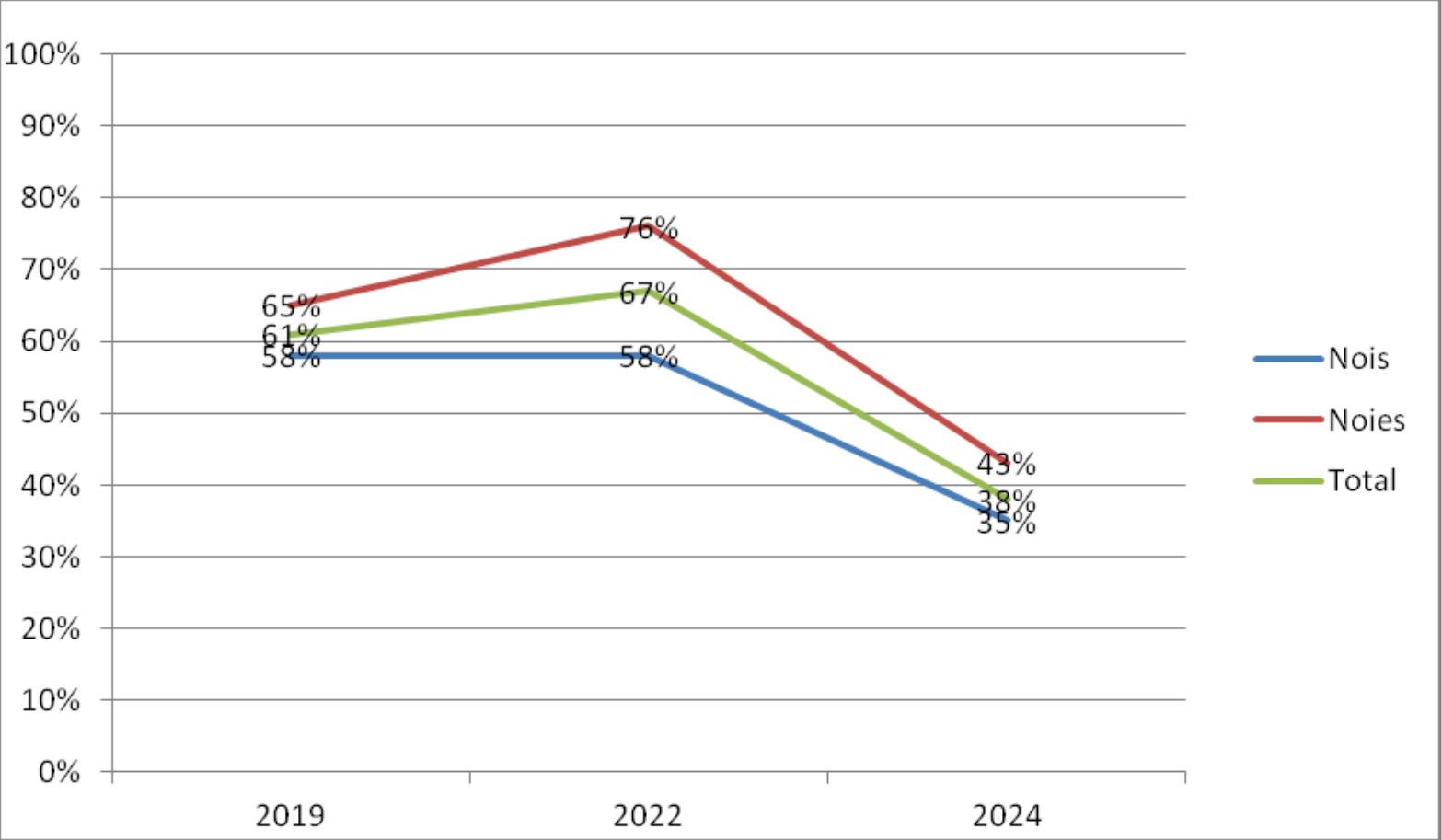


Fumar cigarets: últims 30 dies

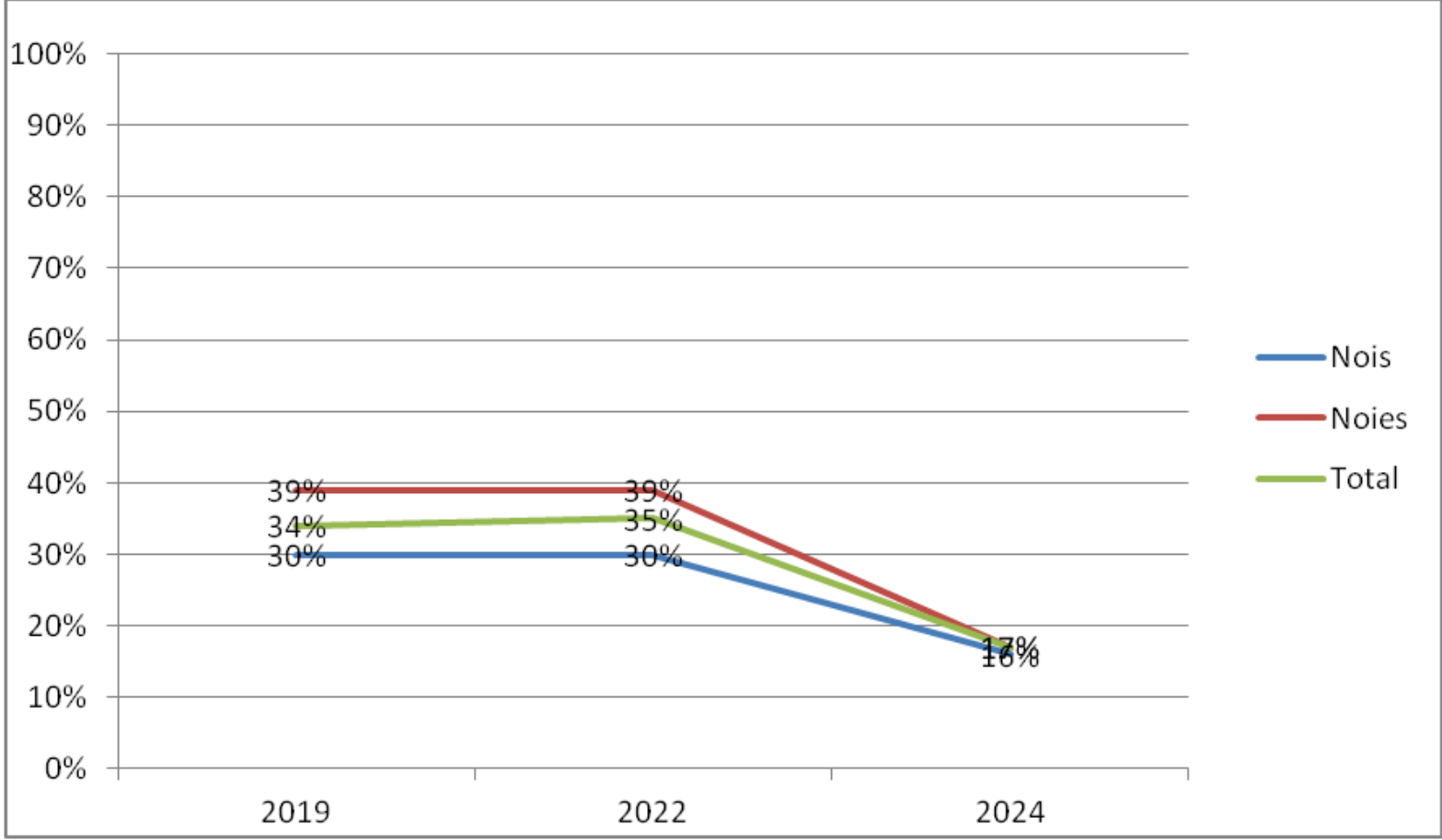


Cannabis: últims 30 dies

# Substàncies



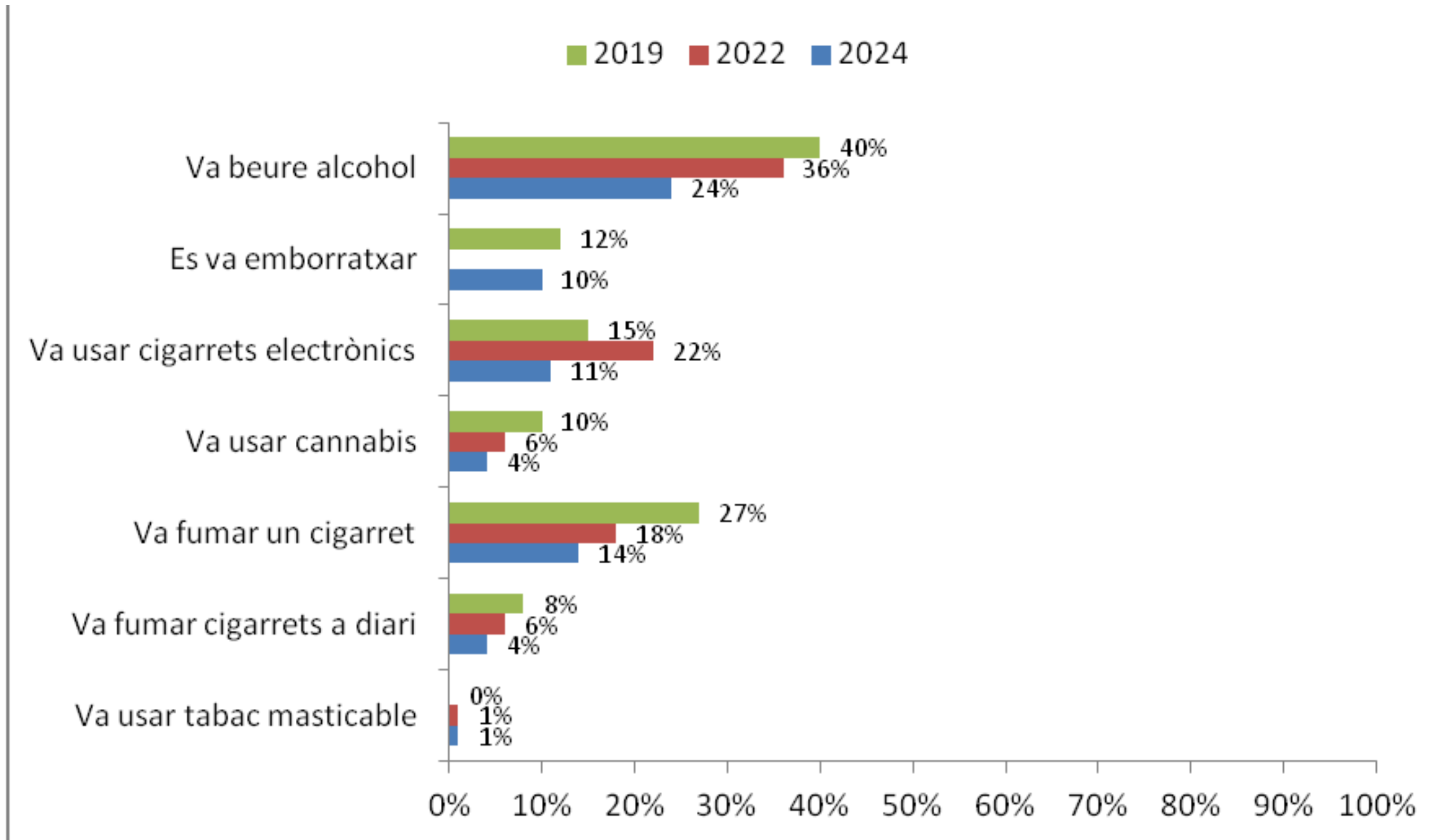
**Alcohol: últims 30 dies**



**Embriagar-se: últims 30 dies**

# Substàncies

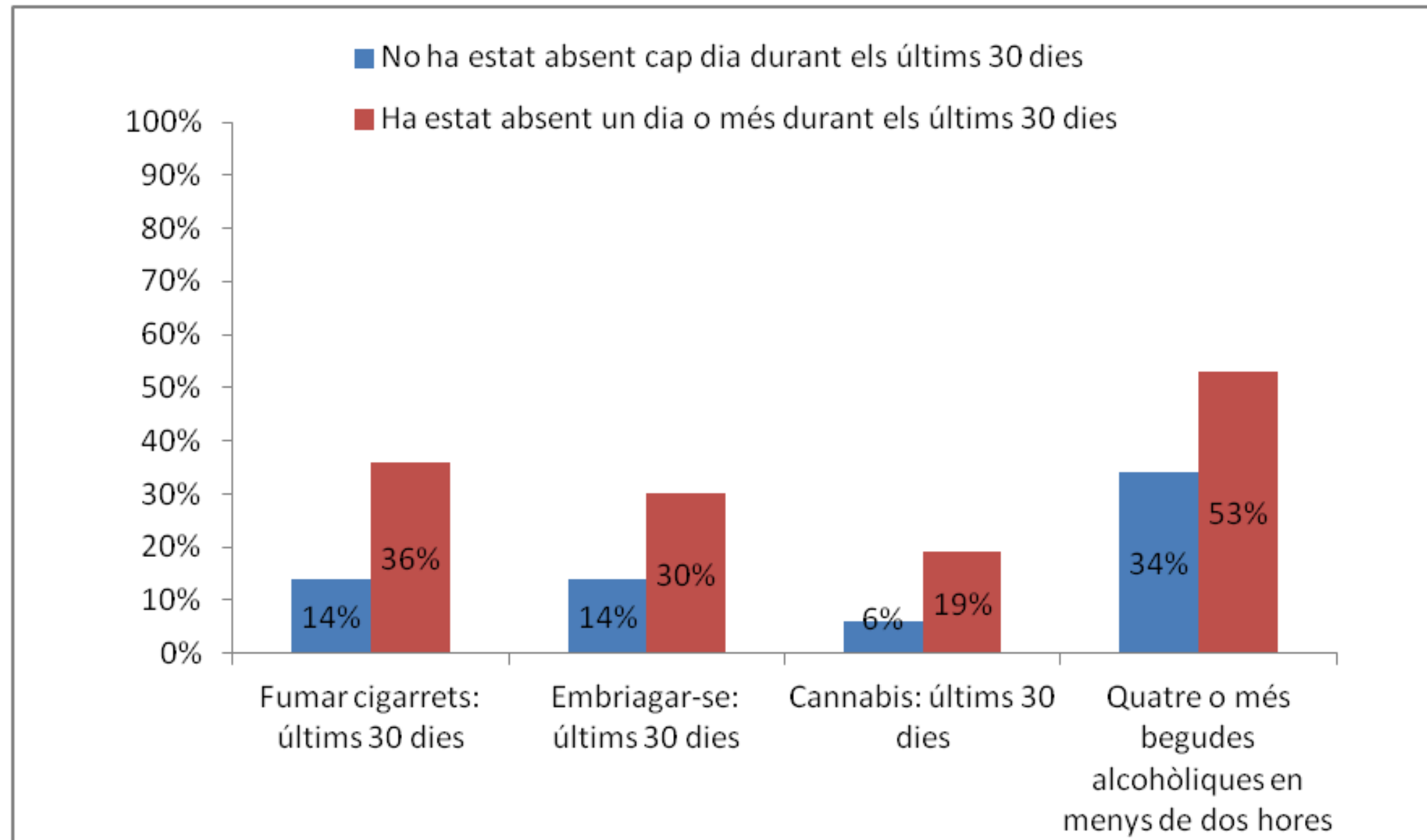
Estudiants d'Amposta que van fer el següent per **primera vegada als 13 anys o menys**:





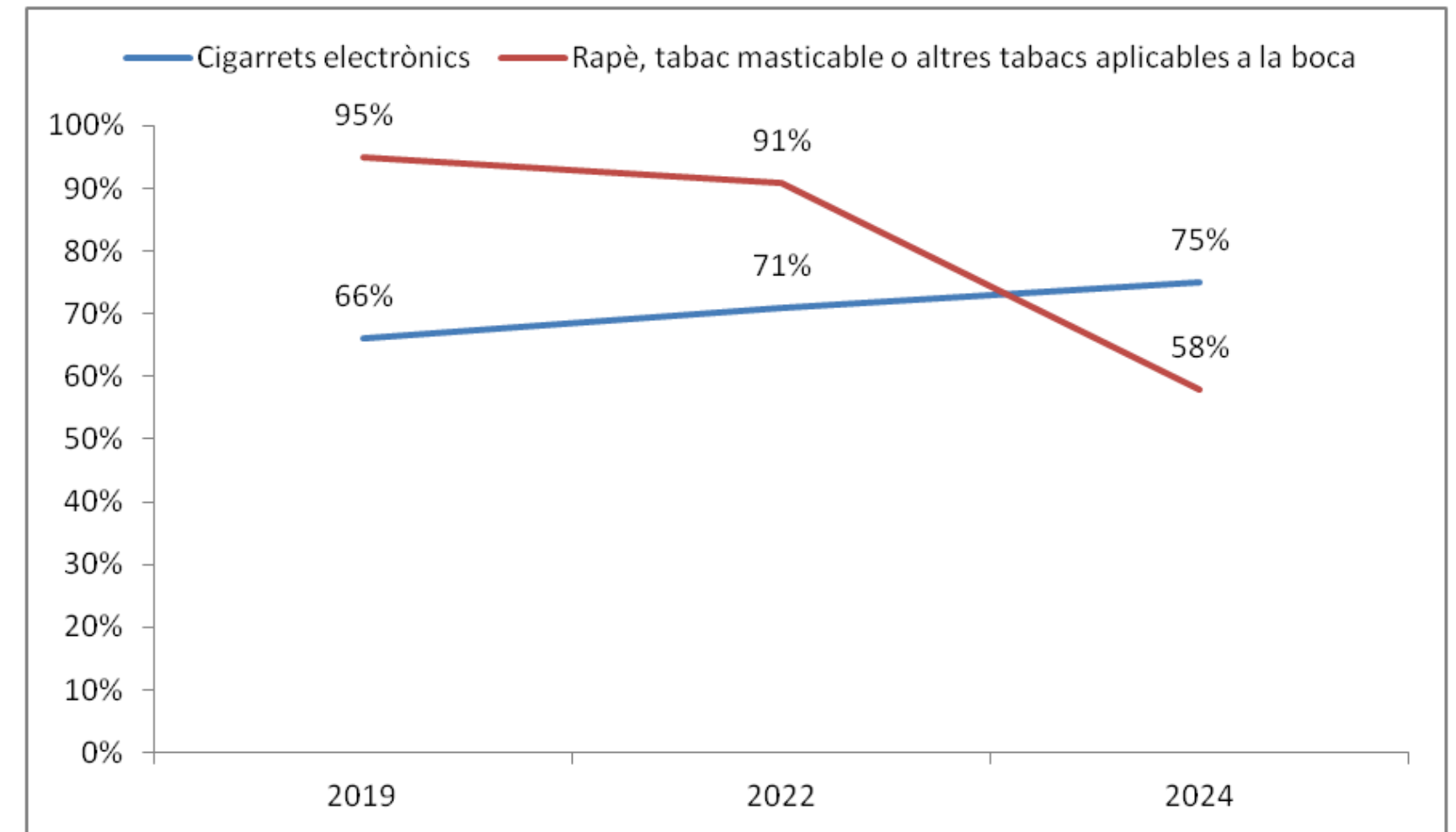
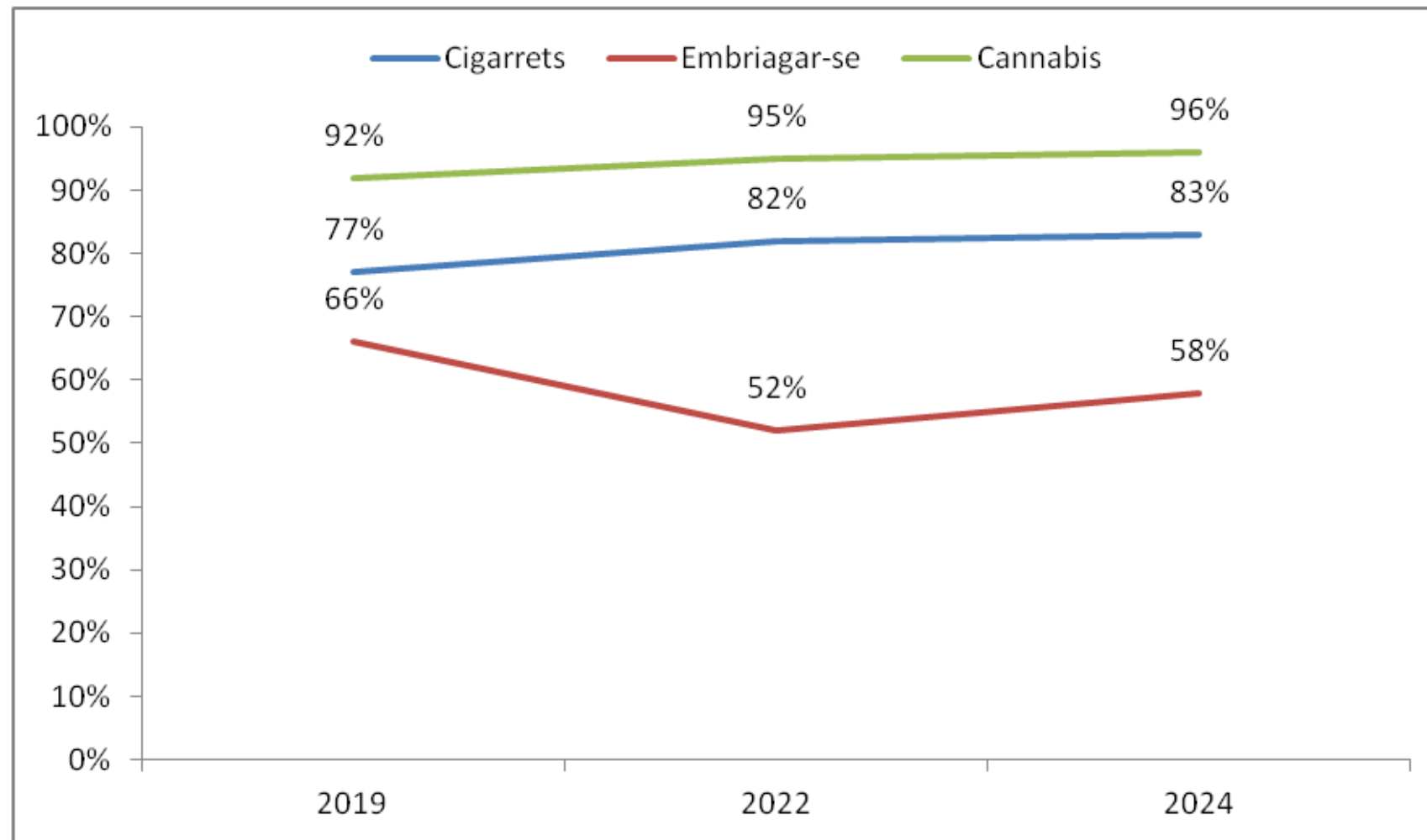
# Institut

## Resultats de l'ús de substàncies associat a l'absentisme



# Família

Estudiants d'Amposta que pensen que els seus pares **estarien molt o totalment en contra:**



# QUÈ S'ESTÀ FENT AMB ELS RESULTATS?

## FAMÍLIA

- Tallers, xerrades i sensibilització dels factors de protecció dirigit a les famílies amb el treball conjunt amb les AFA (Associació de Famílies d'Alumnes) i Projecte Vincles.

## OCI

- Accés garantit a les entitats esportives
- Sensibilització de les entitats esportives

## ESCOLA

- Comissió d'absentisme escolar
- Protocol de consum
- Xerrades de prevenció a alumnes d'ESO a càrrec de Salut i Escola
- Xerrades de prevenció a 6è primària a càrrec AEC Gris
- Servei d'orientació a l'estudiant
- Formació al professorat

# PROPOSTES

## FAMÍLIA

- Realització de sessions de treball en grup per a pares i mares, basat en el Programa Límits
- Taller de sensibilització en l'ús de pantalles, xarxes socials i joc en línia.

## OCI

- Formació a monitors de les entitats esportives i culturals
- Potenciar festes sense consum d'alcohol
- Oferir espais d'informació i assessorament sobre el consum de tòxics als propis espais d'oci
- Oferir activitats recreatives, esportives i culturals i d'entreteniment saludables

## BENESTAR EMOCIONAL

- Inclusió al grup motor l'àrea de Polítiques de Dones
- Intervenció psicosocial als grups de joves amb risc de consum de tòxics i en situacions de vulnerabilitat